

УТВЕРЖДАЮ  
Президент РСМОО «Орловская  
областная федерация роуп скиппинга  
(спортивной скакалки)»

  
В.В. Бойко  
« 9 » сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления образования,  
спорта и физической культуры  
администрации города Орла

  
А.И. Сергеева  
« 9 » сентября 2025 года

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Чемпионата и Первенства города Орла по роуп скиппингу (спортивная скакалка)

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Чемпионат и Первенство города Орла по роуп скиппингу (спортивная скакалка) (далее – соревнования), проводятся с целью популяризации и развития роуп скиппинга (спортивная скакалка) в городе Орле.

Задачи:

- привлечение жителей города Орла к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства и определение лучших спортсменов.

### 2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 08 февраля 2025 года в 08.00 часов в спортивном зале МБУ ДО «Спортивная школа «Олимп» (город Орёл, ул. Маринченко, 9-б).

### 3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют управление образования, спорта и физической культуры администрации города Орла, Региональная спортивная молодежная общественная организация «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную управлением образования, спорта и физической культуры администрации города Орла по предложению Региональной спортивной молодежной общественной организации «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)».

### 4. УЧАСТНИКИ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск спортивного врача специализированного медицинского учреждения, в следующих возрастных категориях:

- мальчики, девочки – 10-11 лет,
- юноши, девушки – 12-14 лет,
- юниоры, юниорки – 15-17 лет,
- мужчины, женщины – 18 лет и старше.

Подача заявки является подтверждением выполнения условий участия в соревнованиях, а также подтверждением согласия на использование персональных данных спортсменов, тренеров, представителей и судей, указанных в заявке, а также на использование фото и видео съемки.

Спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Обязанность по сбору заявлений участников о согласии по обработке персональных данных лежит на представителях команд (участников).

### 5. ПРОГРАММА.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 марта 2022 года № 264, в два зачёта командный и личный зачёт, в следующих дисциплинах:

№	Дисциплина
1	прыжки за 30 с
2	прыжки за 180 с
3	прыжки двойные
4	прыжки тройные
5	вольные упражнения
6	прыжки 4 человека
7	прыжки через две скакалки 4 человека
8	вольные упражнения - группа
9	прыжки через две скакалки 1 человек
10	прыжки через две скакалки 2 человека
11	командные соревнования

Спортсмены могут участвовать в одной или нескольких дисциплинах.

### 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В личных и командных видах программы: (прыжки 30 с, прыжки 180 с, прыжки двойные, прыжки тройные, прыжки 4 человека, прыжки через две скакалки 4 человека) спортивных соревнований победители определяются по лучшему результату, показанному спортсменом (командой) в каждой возрастной группе.

В личных и командных видах программы (вольные упражнения, вольные упражнения группа, прыжки через две скакалки 1 человек, прыжки через две скакалки 2 человека, командные соревнования) спортивных соревнований победители определяются по лучшему результату (из максимального 10 баллов = 6 баллов - сложность + 3 балла - презентация + 1 балл - обязательные элементы), показанному спортсменом (командой) в каждой возрастной группе.

В дисциплинах: прыжки за 30 с., прыжки за 180 с., прыжки двойные, прыжки тройные, прыжки 4 человека, прыжки через две скакалки 4 человека. При одинаковых результатах у двух и более спортсменов (команд) проводится «перепрыжка» (вторая попытка).

#### **7. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призёры соревнований в каждом виде программы среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами.

#### **8. ЗАЯВКИ.**

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» спортивным врачом и печатью медицинского учреждения (приложение 1), подаются на заседание мандатной комиссии, которое состоится 08 февраля 2025 года в 07.45 часов на месте проведения соревнований в спортивном зале в спортивном зале МБУ ДО «Спортивная школа «Олимп» (город Орёл, ул. Маринченко, 9-б).

Предварительные заявки (приложение 2) подаются до 01 февраля 2025 года на адрес: [f\\_fks@mail.ru](mailto:f_fks@mail.ru) (тема письма: ЧиП города Орла).

#### **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Расходы, связанные с проведением соревнований, на долевых началах несут управление образования, спорта и физической культуры администрации города Орла (питание судей и обслуживающего персонала, награждение, медицинские услуги), Региональная спортивная молодежная общественная организация «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)» (обеспечение мер санитарно-эпидемиологической безопасности).

#### **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с нормами действующего законодательства.

#### **11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.**

Дополнительная информация по телефону:

- (4862) 76-02-94 - управление образования, спорта и физической культуры администрации города Орла;

- 8 (909) 226-05-36 - ГСК соревнований.

---

Заявка  
на участие в Чемпионате и Первенстве города Орла по роуп скипингу  
(спортивной скакалке)

от \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Разряд	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_  
Подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Тренер (представитель) команды \_\_\_\_\_  
Подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_